

平成29年度 No.1

# 相馬地区 総合型スポーツクラブ情報誌

この情報誌は、相馬地区の総合型スポーツクラブのネットワーク充実を図るため、幅広く情報を共有し、各クラブの運営強化につながることを目的として発行しております。

第1号は「今年度の研修会と視察研修について」となります。今後の各クラブでの活動の参考となれば幸いです。

うつくしま広域スポーツセンター  
NPO法人はらまちクラブ

# 研修会事業①

子供たちへの指導に関する研修

日時：11月9日(木) 13:30~15:30

会場：南相馬元気モール

参加者：講師を含め13名

## 講師：小出利一氏

(群馬県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会会長)



子供を取り巻く状況が20年前と比較したとき、どのように変わっているか、今問題となっていることは、心とからだの面で何なのかを参加者を交えて確認していきました。今のライフスタイルの中で、クラブやスポ少が果たす役割、そして指導者として、子供たちと向き合うために理解しておかなければならないことをとらえておくことの大切さについて、お話をいただきました。

子供たちを見守るために、子供たちの言葉を傾聴する、常に観察する、子供たちの将来を考えて見守る、地域に育まれる子供、そして地域愛を持った子供たちが育つことの大切さについて研修しました。



# 視察研修

特定非営利活動法人 いわきFスポーツクラブ

行政の支援を受けないで頑張っているクラブを訪問し研修しました。

視察クラブ:いわき市 特定非営利活動法人 いわきFスポーツクラブ  
理事長 遠藤八十八氏 クラブマネジャー 鈴木綾佳氏

日時:9月26日(火)13:30~15:30

参加者:12名

クラブハウスは遠藤理事長の元蕎麦屋さん店舗。おいしい手打ち蕎麦と、こんにゃくの刺身のふるまいを受け、おなか一杯になったところで視察研修がスタートしました。



**設立の目的:**会員のみならず地域の住民に対して活力ある豊かな地域社会の実現に寄与すること。

**特色:**地域の既存スポーツクラブやサークルに呼びかけ、支援・協力の構築。

**財源:**会費の値上げを行い、財源確保を目指した。

**クラブ独自の種目:**「ファミリーゴルフ」の普及に力を入れている。



理事長とクラブマネジャーの「明るく楽しい生涯スポーツを通し、人づくり、地域づくりに貢献できるクラブ」を目指す心意気を感じることができました。



# 研修会事業②

高齢者を対象とした教室に関すること

日時：10月24日(火) 15:00～17:00

会場：南相馬市・小川町体育館

参加者：講師を含め22名

## 講師：

囲碁ボール(NPO法人かしま元気SC 西内正耕氏)

ラージボール卓球(チャレンジしんち 八巻京子氏)

ウォーキングサッカー(NPO法人はらまちクラブ指導スタッフ)

今回は、初めての試みとして、外部講師を依頼するのではなく、普段実際に各クラブで高齢者を対象に活動しているプログラムを持ち寄って紹介し合い、参加者全員で体験しました。

初めて体験するプログラムばかりで、2時間では足りないと感じるほど楽しく有意義な研修となりました。

### 囲碁ボール



### ラージボール卓球



### ウォーキングサッカー

