



# 赤ベコータルスポーツ ランニング講習会



- 1 主催 赤ベコータルスポーツ
- 2 共催 柳津町中央公民館
- 3 日時 9月29日(日)午前8:15～ 9:30  
午前9:45～11:30 タウンリレーマラソン大会参加(希望者)

4 場所 柳津町運動公園 グラウンド



5 対象 小学生以上の方なら誰でも

6 内容 ・基本的なランニングフォームの勉強(立ち姿勢～ウォーキング～走る動作)  
・駅伝のたすきの渡し方

### 越尾咲男 氏 プロフィール

7 指導者 越尾 咲男 氏 会津陸上競技協会理事長

- ・会津陸上競技協会理事長
- ・会津高校陸上部の顧問として  
オリンピック日本代表男子マラソンの  
佐藤敦之選手らを育てた。
- ・第46回箱根駅伝で日本体育大学の  
アンカーとして優勝に貢献

8 参加費 会員・小中学生:無料 非会員:300円  
※ 参加賞(オリジナルマフラータオル)

9 持ち物 運動着、シューズ、飲み物、タオル

10 申込・問い合わせ 赤ベコータルスポーツ事務局(柳津町B&G海洋センター内)齋藤  
TEL:42-2246 FAX:42-2546  
下記申込書に必要事項を記入の上、**9月19日(木)**までに、事務局へ  
提出して下さい(FAX可)。または、電話で申し込み下さい。

氏 名	年齢 / 学年	地 区 名	電 話 番 号
			—
			—