

一ふくしまで一足の運動靴からはじめようー
スポーツの力でふくしまを元気に！



スポーツ振興くじ助成事業

「100年後も・・・いきいき ふくしま うつくしま」

せん しょう ど ぼく い さん に し ね せ き め ぐ
選奨土木遺産 “西根堰” 巡り
健康ウォーク 2013 秋

日本赤十字社福島県支部東日本大震災復興支援事業

－ 赤十字わいわいウォーク －

【県民カレッジ連携講座】



健康ウォーク2013春



健康ウォーク2012秋

※土木学会選奨土木遺産「西根堰」(平成22年度認定)

西根堰は江戸時代初期につくられた農業用の用水路です

平成25年

11月16日 (土) 9:00~13:00
(受付8:30~) 雨天決行

会場 桑折町民運動広場 桑折町上郡字井慶20

歩行コース 西根堰 下堰・上堰周回コース 10km・6km

定員 100名

参加料 1,500円 (昼食及び参加記念品と傷害保険料含む)

参加申込 必要事項を記入の上、持参、郵送、FAX、メールによりマルベリーこおり事務局にお申込み下さい (裏面をご覧ください)



桑折町民運動広場

ウォーキングコース範囲

総合型地域スポーツクラブ マルベリーこおり

Tel : 024-582-3129 Fax : 024-582-3104

お問合せ

(9:00~17:00) 水土里ネット西根堰 (伊達西根堰土地改良区)

E-mail : firstmulberry@yahoo.co.jp

Tel/Fax : 024-582-4756

【主催】西根の郷ふるさとづくり推進協議会 (総合型地域スポーツクラブ マルベリーこおり、桑折地区歩いて楽しめる地域づくり懇談会、NPO法人いざかサポーターズクラブ、NPO法人エフ・スポーツ、国見ドリームクラブ、公立藤田総合病院、伊達果実農業協同組合、水土里ネット西根堰(伊達西根堰土地改良区))

【主管】総合型地域スポーツクラブ マルベリーこおり、水土里ネット西根堰(伊達西根堰土地改良区)

【後援】福島県、福島市、伊達市、桑折町、国見町、公益財団法人福島県体育協会、新“うつくしま、ふくしま。”県民運動推進会議、日本赤十字社福島県支部、JR東日本福島駅、福島民報社、福島民友新聞社

【協力】NPO法人日本ノルディックフィットネス協会、福島県ノルディックフィットネス連盟、東北福祉大学社会貢献センター予防福祉健康増進推進室、日赤桑折町分区、桑折町赤十字奉仕団